



## Mnemotechnika – jak pamiętać, żeby nie zapomnieć

<b>1. METRYCZKA</b>	
<b>Rok akademicki</b>	2023/2024
<b>Wydział</b>	Lekarsko-Stomatologiczny
<b>Kierunek studiów</b>	Lekarsko-dentystyczny
<b>Dyscyplina wiodąca</b>	Nauki medyczne
<b>Profil studiów</b>	Ogólnoakademicki
<b>Poziom kształcenia</b>	Jednolite magisterskie
<b>Forma studiów</b>	Niestacjonarne
<b>Typ modułu/przedmiotu</b>	Fakultatywny
<b>Forma weryfikacji efektów uczenia się</b>	Zaliczenie
<b>Jednostka/jednostki prowadząca/e</b>	Zakład Informatyki Medycznej i Telemedycyny ul. Litewska 14/16, 00-581 Warszawa, pokój 317, III piętro tel. (+48) 22 116 92 44, (+48) 22 116 92 43, <a href="http://zimit.wum.edu.pl/">http://zimit.wum.edu.pl/</a> e-mail: <a href="mailto:zimt@wum.edu.pl">zimt@wum.edu.pl</a>
<b>Kierownik jednostki/kierownicy jednostek</b>	Dr hab. n. med. Andrzej Cacko
<b>Koordynator przedmiotu</b>	Dr hab. n. med. Andrzej Cacko <a href="mailto:andrzej.cacko@wum.edu.pl">andrzej.cacko@wum.edu.pl</a>
<b>Osoba odpowiedzialna za sylabus</b>	Lek. Joanna Michalik; <a href="mailto:joanna.michalik@wum.edu.pl">joanna.michalik@wum.edu.pl</a>
<b>Prowadzący zajęcia</b>	Dr hab. n. med. Andrzej Cacko; <a href="mailto:andrzej.cacko@wum.edu.pl">andrzej.cacko@wum.edu.pl</a> Lek. Joanna Michalik; <a href="mailto:joanna.michalik@wum.edu.pl">joanna.michalik@wum.edu.pl</a>

<b>2. INFORMACJE PODSTAWOWE</b>			
<b>Rok i semestr studiów</b>	Rok: I, II, III, IV, V Semestr: zimowy lub letni	<b>Liczba punktów ECTS</b>	
<b>FORMA PROWADZENIA ZAJĘĆ</b>		<b>Liczba godzin</b>	<b>Kalkulacja punktów ECTS</b>
<b>Godziny kontaktowe z nauczycielem akademickim</b>			
wykład (W)			
seminarium (S)		15 w formie e-learningu (e-L)	
ćwiczenia (C)			
e-learning (e-L)			
zajęcia praktyczne (ZP)			
praktyka zawodowa (PZ)			
<b>Samodzielna praca studenta</b>			
Przygotowanie do zajęć i zaliczeń		15	

<b>3. CELE KSZTAŁCENIA</b>	
C1	Poznanie zasad i technik szybkiego uczenia się i zapamiętywania
C2	Przygotowanie środowiska do nauki
C3	Poznanie efektywnych ćwiczeń poprawiających zdolności percepcji
C4	Radzenie sobie ze stresem
C5	Tworzenie relacji interpersonalnych

<b>4. STANDARD KSZTAŁCENIA – SZCZEGÓŁOWE EFEKTY UCZENIA SIĘ</b>	
<b>Symbol i numer efektu uczenia się zgodnie ze standardami uczenia się</b>	<b>Efekty w zakresie</b>
<b>Wiedzy – Absolwent* zna i rozumie:</b>	

D.W3	postawy społeczne wobec znaczenia zdrowia, choroby, niepełnosprawności i starości, konsekwencje społeczne choroby i niepełnosprawności oraz bariery społeczno-kulturowe, a także koncepcję jakości życia uwarunkowaną stanem zdrowia
------	--

**Umiejętności – Absolwent\* potrafi:**

D.U13	wykorzystywać i przetwarzać informacje, stosując narzędzia informatyczne i korzystając z nowoczesnych źródeł wiedzy medycznej
-------	---

**5. POZOSTAŁE EFEKTY UCZENIA SIĘ**

Numer efektu uczenia się	Efekty w zakresie
--------------------------	-------------------

**Wiedzy – Absolwent zna i rozumie:**

W1	
----	--

**Umiejętności – Absolwent potrafi:**

U1	planować własną aktywność edukacyjną i stale dokształcać się w celu aktualizacji wiedzy
U2	inspirować proces uczenia się innych osób
U3	komunikować się ze współpracownikami w zespole i dzielić się wiedzą

**Kompetencji społecznych – Absolwent jest gotów do:**

K1	dostrzegania i rozpoznawania własnych ograniczeń oraz dokonywania samooceny deficytów i potrzeb edukacyjnych
K2	formułowania wniosków z własnych pomiarów lub obserwacji

**6. ZAJĘCIA**

Forma zajęć	Treści programowe	Efekty uczenia się
Seminarium	S1 – Seminarium 1 Czym jest mnemotechnika? Ogólne zasady mnemotechniki. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	D.W3, D.U13, U1, U2, U3, K1, K2
	S2 – Seminarium 2 Popularny i naukowy mózg. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	D.W3, D.U13, U1, U2, U3, K1, K2
	S3 – Seminarium 3 Środowisko do nauki, czyli na czym nie siadać. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	U1
	S4 – Seminarium 4 Mój kolega jest kosmitą! – rozwijanie wyobraźni, kreatywne myślenie. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	U3
	S5 – Seminarium 5 W głowie się nie mieści – mapy myśli. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	U2
	S6 – Seminarium 6 Poczucie umysł – zmysły i zapamiętywanie. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	D.W3, D.U13,

S7 – Seminarium 7 Na łańcuchu nie tylko krowa – łańcuchowa metoda skojarzeń. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	U2
S8 – Seminarium 8 Jak umeblować mieszkanie? – rzymski pokój/pałac myśli. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	K1
S9 – Seminarium 9 Wrywanie zęba – system zakładek obrazkowych. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	U2
S10 – Seminarium 10 Cyfra czy litera? – cyfrowy alfabet fonetyczny. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	U2
S11 – Seminarium 11 Jak namalować brwiami willę? – technika słów zastępczych. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	K1
S12 – Seminarium 12 Trio z mistrzem Yoda. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	U2
13 – Seminarium 13 „Twoja twarz brzmi znajomo” – zapamiętywanie twarzy, imion i nazwisk. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	U3
14 – Seminarium 14 Wiersz i kolumna – tabela pamięciowa. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	U1
15 – Seminarium 15 Sen na jawie – zapamiętywanie snów. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	K1
16 – Seminarium 16 Tarpan odkrywa Amerykę – zapamiętywanie kalendarza. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	U1
17 – Seminarium 17 Jeszcze więcej medycyny. e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	K2
18 – Seminarium 18 Jak nie zapomnieć i jak sobie przypomnieć? e-learning asynchroniczny, Platforma eWUM, wskazane tygodnie	D.W3, D.U13

## 7. LITERATURA

### Obowiązkowa

1. Materiały z zajęć – konspekt z prezentacji
2. Andrzej Bubrowiecki: Popraw swoją pamięć. Wyd. Muza. 2006

### Uzupełniająca

1. Geoffrey A. Dudley: Jak podwoić skuteczność uczenia się. Warszawa: Medium, 1994
2. Krzysztof Galos: Mentalizm - kompendium wiedzy. WikiBooks, 2013

## 8. SPOSOBY WERYFIKACJI EFEKTÓW UCZENIA SIĘ

Symbol przedmiotowego efektu uczenia się	Sposoby weryfikacji efektu uczenia się	Kryterium zaliczenia
D.W3, D.U13, U1, U2, U3, K1, K2	Wykonanie wymaganych aktywności (warsztaty, testy, materiały dodatkowe) w ramach platformy e-learningowej i uzyskanie minimalnej liczby punktów zgodnie ze skalą ocen.	51% punktów możliwych do uzyskania

D.W3, D.U13, U1, U2, U3, K1, K2	Ocena z zadań, warsztatów oraz testów w ramach platformy e-learningowej.	- złożenie pracy w terminie - wykonanie przydzielonych recenzji - uzyskanie punktów za pracę
K1, K2	Indywidualna ocena (przez prowadzącego zajęcia) zaangażowania studenta w pracę.	ocena aktywności studenta na podstawie raportu aktywności (wymagane wykonanie ponad 80% warsztatów i testów)

## 9. INFORMACJE DODATKOWE

Fakultet jest realizowany w semestrze zimowym lub letnim. Student może zapisać się tylko na jedną edycję fakultetu. Wszystkie tematy zajęć oraz zaliczenie realizowane są na platformie e-learningowej Warszawskiego Uniwersytetu Medycznego eWUM (e learning.wum.edu.pl):

1. Uprzejmie proszę, aby każdy student sprawdził przed zajęciami, czy może się zalogować na Platformę WUM. W razie problemów proszę kontaktować się z osobą odpowiedzialną za fakultet: Joanna Michalik; joanna.michalik@wum.edu.pl.
2. W trakcie zajęć student będzie uczestniczył w warsztatach, które wymagają złożenia pracy oraz recenzji w ustalonych terminach (szczegóły w informacjach w obrębie kursu).
3. W trakcie trwania fakultetu jest możliwy stały kontakt z prowadzącym za pomocą poczty elektronicznej (e-mail): Joanna Michalik; joanna.michalik@wum.edu.pl oraz na forum kursu.

Skala ocen w fakultecie stosowana w wymaganych aktywnościach e-learningowych:

2,0 (ndst) – do 51% pkt.

3,0 (dst) – powyżej 51% do 60% pkt.

3,5 (ddb) – powyżej 60% do 70% pkt.

4,0 (db) – powyżej 70% do 80% pkt.

4,5 (pdb) – powyżej 80% do 90% pkt.

5,0 (bdb) – powyżej 90% pkt

Przy Zakładzie działa Studenckie Koło Naukowe Informatyki Medycznej i Telemedycyny

– opiekun: Maciej Janusz Krajsman (kontakt: maciej.krajsman@wum.edu.pl)

Szczegółowe informacje dostępne są na stronie <http://zimit.wum.edu.pl/studenckie-kolo-naukowe/>

Prawa majątkowe, w tym autorskie, do sylabusu, przysługują WUM. Sylabus może być wykorzystywany dla celów związanych z kształceniem na studiach odbywanych w WUM. Korzystanie z sylabusu w innych celach wymaga zgody WUM.

### UWAGA

Końcowe 10 minut ostatnich zajęć w bloku/semestrze/roku należy przeznaczyć na wypełnienie przez studentów Ankiety Oceny Zajęć i Nauczycieli Akademickich